

3,2,1 coupé...ACTION!

Mise à jour pour Creative Wheel pour les années à venir !



20 février, 2025

Mot de la directrice

Je suis de retour cette année avec un espoir renouvelé et la détermination de me lancer dans de nouvelles aventures en plein air, à la fois en vélo ou sans vélo, dans mon *gymnase en forêt*. Derechos, tempêtes de verglas, changement climatique, incendies de forêt, canicule exceptionnelle et pluies torrentielles sont autant de réalités auxquelles nous sommes tous confrontés. Cependant, ce n'est pas le moment de perdre espoir et d'abandonner. Il est temps de s'unir et de rester ferme, en sachant que nous pouvons faire la différence par nos choix quotidiens.

Cet hiver, **Bruno Bernier** a réussi à enlever tous les arbres de taille géante tombés lors du derecho de 2022 dans la forêt Amik.

Il a dû construire un chemin d'accès (un skidway) pour transporter les arbres en bas de la montagne. Je suis ravi d'annoncer que j'ai rejoint la coopérative **Terra-Bois** et qu'ils vont élaborer un **plan de gestion forestière** cet été. Le dernier plan a été élaboré en 2011 par Les Conseillers forestiers de l'Outaouais.



“2025 sera sans doute un exercice d'équilibre entre Val-des-Monts, LaPêche et Ottawa.”

Partager le plan d'aménagement forestier avec vous tous, nos fidèles usagers, sera une merveilleuse expérience de sensibilisation. Il favorisera un lien plus profond entre l'interaction de la nature et son importance pour notre santé mentale, physique et émotionnelle.

Je continue à travailler sur l'héritage de mon défunt partenaire John Eaton (1942-2020), qui a débuté par la rédaction d'un article dans le **volume 49** de **Up the Gatineau**. Je souhaite réouvrir la galerie pour des visites privées et continuer à archiver et à documenter ses contributions au patrimoine artistique canadien. Le récent déménagement de mes parents dans la capitale nationale est également important pour moi, et je veux m'assurer de passer le plus de temps possible avec eux à “jouer les touristes” en tant que chauffeur. Ils me gardent jeune !

2025 sera sans doute un exercice d'équilibre entre Val-des-Monts, LaPêche et Ottawa, en plus de mon travail avec le CLSC de Masham. Ce qui me

passionne le plus, c'est mon travail de coach et de conseillère. Le fait de travailler avec des enfants et adolescents comme coach et mentor m'inspire de l'espoir.

Je vous remercie de votre soutien au fil des ans. J'ai hâte de poursuivre nos efforts de collaboration afin d'assurer le bien-être de notre « point bleu pâle »

pour de nombreuses années à venir. Ça prend une communauté.

N'hésitez pas à me contacter si vous souhaitez visiter la forêt Amik. Les mises à jour du site Web ont été effectuées avec l'aide de Carolle et de Joanne. Que la saison commence!

Dominique & the ménagerie
forestgym.ca | greenhospital.ca

