
16 JANVIER 2024

QUIETFOREST.CA



"Se rassembler est
un début; rester
ensemble est un
progrès; travailler
ensemble est un
succès"

Edward Everett Hale

Un mot de la directrice

Wow! Je ne peux pas croire que je fête mes 20 ans à sculpter ma petite montagne de roches...et mes 28 ans en affaires... Lorsque j'ai acheté ma terre, j'avais 41 ans. J'avais beaucoup voyagé dans la trentaine et j'étais prête à "m'enraciner" pour écouter mon appel de co-crée avec la nature dans l'éducation d'un "mieux être" en plein air. Je suis très fier de ce que JE/NOUS avons réussi à accomplir au cours des 20 dernières années et j'ai hâte de voir ce que nous continuerons de créer ensemble. Comme vous le savez, il faut un village et nous jouons un grand rôle, au niveau communautaire, pour *influencer* la façon dont nous développons notre belle région de l'Outaouais.

Je suis encore plus excité de mettre en pratique, avec l'aide du bûcheron expert *Bruno Bernier*, le nettoyage de ma forêt et tous les enseignements reçus au fil des ans des *Conseillers Forestiers de l'Outaouais* cet hiver 2024. La nouvelle année va « rugir » avec le son de la tronçonneuse de Bruno et sa débusqueuse *Timberjack*, en utilisant la route forestière originale que M. Dubois a utilisée avec son cheval il y a cent ans.

La sylviculture def.:

branche de la foresterie
qui s'occupe d'établir, de
prendre soin et de reproduire
des peuplements d'arbres pour
une variété d'utilisations
forestières,
y compris l'habitat faunique, la
production de bois et les loisirs
de plein air.

La sylviculture englobe
également l'entretien, le
reboisement et la restauration
des paysages naturels et des
forêts.

Source:
silviculturecanada.ca



Comme le dicte la pratique appropriée de la sylviculture, tous les arbres qui sont tombés pendant le derecho et terriblement magané par la tempête de verglas (2022-2023) doivent être enlevés pour la production de bois, et les hêtres malades qui sont devenus un grave problème de sécurité publique pour mes visiteurs et mes utilisateurs doivent être coupés.

J'ai la chance de co-crée avec Bruno, qui aime prendre soin de la forêt de manière écologique et responsable, comme il l'a appris quand il était petit de son grand-père et de ses mentors dans l'industrie.

“Les travaux sylvicoles constituent un ensemble de travaux permettant d'optimiser le rendement de votre forêt: plantation, dégagement, coupe et plus encore”.

Source: maforet.ca

Je profite de l'occasion pour vous remercier de votre soutien constant au fil des ans. Pour les années à venir, je souhaite simplement continuer à *évoluer avec mes programmes englobant les dernières recherches en santé mentale et en activité physique qui soutiennent les effets thérapeutiques indiscutable de bouger dehors, solo ou accompagné, loins de nos écrans!*

J'ai décidé de garder le même site web pour les prochaines années car il est devenu mes archives historiques. Je reste joyeusement concepteur de programme, administrateur et entraîneur en chef. J'ai hâte de coacher / encadrer une autre génération d'enfants et d'adolescents avec l'aide d'éducateurs et de professionnels passionnés du plein air.

Gardez un œil sur notre page Facebook. Bien à vous!

Dominique